

# すくすく通信

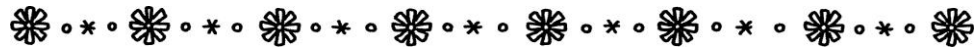
H30 9月

笠懸いずみ第二こども園

子育て支援センターすくすくくらぶ

すくすくくらぶ TEL 0277-46-8266  
ホームページ <http://kasakake-izumidai2.com>

まだまだ厳しい暑さが続いています、秋らしいさわやかな風を感じますね。気候の変化は、体調不良のきっかけとなることがあります。食事や睡眠を十分にとり、体力や免疫力向上を図りましょう。



**9/6(木) 親子クッキング ☆要予約☆**  
〈メニュー ツナとコーンのたこ焼き・いもようかん〉  
エプロンのあるお子さんは持って来てください。

**9/10(月) ママのための親子ストレッチ 10:30~ ☆要予約☆**  
育児で凝り固まった体をストレッチをしてほぐしましょう！  
※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい支度で来てください。

**9/12(水) 敬老製作 ☆要予約☆**  
大好きなおじいちゃんやおばあちゃんにプレゼントを作ってみませんか？  
※お子さんの写真を持って来て下さい。



**9/20(木) カレンダー製作**  
10月のカレンダーを作ります。

**9/25(火) お月見会 ホールにて**  
お月さまと秋の収穫を祝うお月見。  
園児達とホールで行います。



## 9月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
自由活動	自由活動	自由活動	親子クッキング	自由活動
10	11	12	13	14
ママのための親子ストレッチ	自由活動	敬老製作	自由活動	自由活動
17	18	19	20	21
敬老の日	自由活動	自由活動	カレンダー製作	自由活動
24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日	お月見会	親子リズム遊び	自由活動	誕生会 & 身体測定

☆要予約☆ 人数に限りがありますので、来園し予約して下さい。

**9/26(金) 親子リズム遊び 10:30~ ☆要予約☆**  
親子で楽しく音楽を感じながら、体を動かしましょう。  
※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい支度で来て下さい。

**9/28(金) 誕生会 & 身体測定**  
9月生まれのお友達をお祝いしましょう！  
身長や体重も測れます。



お知らせ

9/14(金)は園行事の為、徒歩か自転車でお越しください。