

すくすく通信

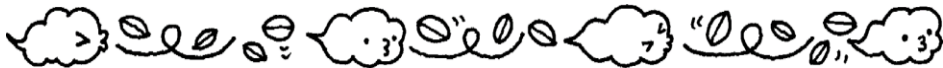
H29 11月

笠懸いずみ第二こども園

子育て支援センターすくすくくらぶ

すくすくくらぶ TEL 0277-46-8266
ホームページ <http://kasakake-izumidai2.com>

季節は秋から冬に移ろうとしています。寒さに負けないように、
天気の良い日は外気にも十分にふれ、丈夫な体の基礎を
作っていききたいですね！



11/1 (水) カレンダー製作

12月のカレンダーを作ります。

11/9 (木) 親子クッキング ☆要予約☆

MENU: 炊き込みご飯 ※エプロンを持ってきてください。

11/14 (火) ママのための親子ストレッチ ☆要予約☆

育児で凝り固まった体をストレッチをしてほぐしましょう！

※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい格好で来てください。

11/20 (月) 赤ちゃんふれあい遊び

手作りおもちゃ、手遊びなどして楽しく過ごしましょう。

11/22 (水) 親子リズム遊び ☆要予約☆

※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい格好で来てください。

11/30 (木) 誕生会 & 身体測定

11月生まれのお友達をお祝いしましょう！身長体重も測れます。



11月の予定



月	火	水	木	金
		1	2	3
		カレンダー製作	自由活動	文化の日
6	7	8	9	10
自由活動	自由活動	自由活動	親子クッキング	自由活動
13	14	15	16	17
自由活動	ママのための親子ストレッチ	自由活動	自由活動	自由活動
20	21	22	23	24
赤ちゃんふれあい遊び	自由活動	親子リズム遊び	勤労感謝の日	自由活動
27	28	29	30	
自由活動	自由活動	自由活動	誕生会 & 身体測定	

☆要予約☆

人数に限りがありますので、センターに来園し予約して下さい。

衣服選びのポイント

- ①朝夕の冷え込み時は、上着を利用する。
- ②半袖から長袖に替える気温の目安は18℃
- ③下着をきちんと着る



寒いかどうかの目安

・手先が冷えて、唇の色が白っぽい、または紫色。