

# すくすく通信

H31 1月

笠懸いずみ第二こども園

子育て支援センターすくすくらぶ

すくすくらぶ TEL 0277-46-8266

ホームページ <http://kasakake-izumidai2.com>

今年も親子で楽しいひとときを過ごせるよう、色々な遊びや活動を提供していきたいと思っていますので、ぜひお出掛けください。  
みなさんのもとにたくさんの福がやってきますように・・・。



## 1/9(水) お正月遊び

手作りのコマで遊びましょう!



## 1/11(金) 親子クッキング 10時30分～ ☆要予約☆

メニュー のり巻き

エプロンのあるお友達は持って来てください。

## 1/15(火) ママのための親子ストレッチ 10時30分～ ☆要予約☆

育児で凝り固まった体をストレッチをしてほぐしましょう!

※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい支度で来てください。

## 1/17(木) アロマスプレー作り 10時30分～ ☆要予約☆

アロマオイルを使って、インフルエンザ予防のスプレーを作りましょう。

※スプレーボトルを持参してきてください。

## 1/21(月) カレンダー製作

2月のカレンダーを作ります。



## 1月の予定



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	年 末 年 始 休 暇			
7	8	9	10	11
自由活動	自由活動	お正月遊び	自由活動	親子クッキング
14	15	16	17	18
成人の日	ママのための親子ストレッチ	自由活動	アロマスプレー作り	自由活動
21	22	23	24	25
カレンダー製作	自由活動	親子リズム遊び	自由活動	自由活動
28	29	30	31	
自由活動	誕生会 & 身体測定	自由活動	自由活動	

☆要予約☆ 人数に限りがありますので、センターに来園し予約して下さい。

## 1/23(水) 親子リズム遊び 10時30分～ ☆要予約☆

親子で楽しく音楽を感じながら、体を動かしましょう。

※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい支度で来てください。

## 1/29(火) 誕生会 & 身体測定

1月生まれのお友達をお祝いしましょう!

身長や体重も測れます。

