

# すくすく通信

H30 11月

笠懸いずみ第二こども園

子育て支援センターすくすくくらぶ

すくすくくらぶ TEL 0277-46-8266  
ホームページ <http://kasakake-izumidai2.com>



11/1 (木) カレンダー製作  
12月のカレンダーを作ります。



11/9 (金) 親子クッキング 10:30~☆要予約☆  
<メニュー> ロールパンサンド・コーンスープ  
エプロンのあるお子さんは持って来てください。

11/13 (火) ママのための親子ストレッチ 10:30~☆要予約☆  
育児で凝り固まった体をストレッチをしてほぐしましょう！  
※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい支度で来てください。

11/15 (木) ヘアゴム作り 10:00~☆要予約☆  
可愛いヘアゴムを作ってみませんか？  
※限定5組とさせていただきます。

11/19 (月) 誕生会 & 身体測定  
11月生まれのお友達をお祝いしましょう！  
身長や体重も測れます。



11/28 (水) 親子リズム遊び 10:30~☆要予約☆  
親子で楽しく音楽を感じながら、体を動かしましょう。  
※講師の方が来て教えてくれます。動きやすい支度で来てください。

## 11月の予定

月	火	水	木	金
			1	2
			カレンダー製作	自由活動
5	6	7	8	9
自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	親子クッキング
12	13	14	15	16
自由活動	ママのための親子ストレッチ	自由活動	ヘアゴム作り	自由活動
19	20	21	22	23
誕生会 & 身体測定	自由活動	自由活動	自由活動	勤労感謝の日
26	27	28	29	30
自由活動	自由活動	親子リズム遊び	自由活動	自由活動

☆要予約☆  
人数に限りがありますので、センターに来園し予約して下さい。

### 親子で楽しむ読書の秋

小さい子どもたちは、身近な生活に関わる本が大好き。  
繰り返し読んで自分の中に取り込んでいくようです。

秋の夜長、のんびりお子さんと絵本を読んで素敵な時間を過ごしてみませんか？



